

6 CONSEILS POUR REDUIRE LES RISQUES

- 1. Renseigne-toi** du mieux possible sur la qualité et l'effet du produit.
- 2. Si tu as décidé** de prendre du GHB, fais-le avec des **gens de confiance**, dans un **contexte rassurant**.
- 3. Sois prudent sur le dosage**, si ce n'est pas toi qui le fait, sois présent au moment de la préparation.
- 4. Ne prends jamais d'alcool, d'opiacés ou de tranquillisants avec du G.H.B.** Si tu as bu un peu d'alcool auparavant, même une bière, le mélange peut être dangereux.
- 5. Evite de prendre le volant**, l'usage du G.H.B. est totalement incompatible avec la conduite automobile (sommolence et non-coordination des mouvements).
- 6. Le GHB est un stimulant sexuel**, n'oublie pas le **gel** et les **préservatifs**.

**Plus que pour tout autre produit,
Techno + met en garde
sur les réels risques dus à l'incompatibilité
entre l'alcool et le G.H.B.**

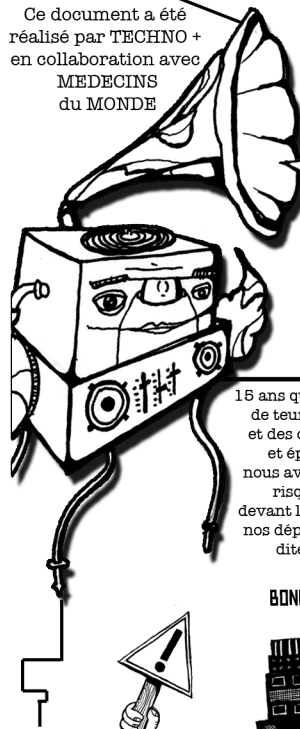
EN CAS DE SURDOSE :

Sensation de « tomber dans les pommes » (malaise vagal): s'allonger, jambes relevées, manger quelque chose de sucré, se ré-hydrater, se reposer, surveiller. Surtout attendre avant de rabaisser les jambes, la personne doit pouvoir se relever seule, à son rythme.

En cas de perte de conscience : si la personne respire, allonge-la sur le côté, défais tout ce qui peut gêner la respiration (col, ceinture...) puis **dans tous les cas alerte ou fais prévenir les secours (112)**. En attendant appelle la personne par son prénom en lui demandant d'ouvrir les yeux, de serrer ta main. Prévois un truc sucré et reporte toi aux infos juste au dessus si la personne reprend conscience. Reste présent quand les secours arrivent pour leur dire ce qui s'est passé.

graphics: max_zambo@hotmail.com
slip-premier.blogspot.com

Ce document a été
réalisé par TECHNO +
en collaboration avec
MEDECINS
du MONDE



CONTACTS

URGENCES-SECOURS TEL: 112
HÉPATITES INFO SERVICE TEL: 0800 845 800
SIDA INFO SERVICE TEL: 0800 840 800
DROGUES ALCOOL TABAC INFO SERVICE TEL: 0800 23 13 13
www.drogues-info-service.fr

Act Up Toulouse
05 61 141 856
actuptoulouse@wanadoo.fr
Autrement (Bordeaux)
06 84 231 364
autrement.rdr@no-log.org
Bamboo Tribe (Tours)
06 76 22 85 05
okolakolanoir@hotmail.fr
Bus 31/32 (Marseille)
06 98 24 31 32
festif.bus3132@orange.fr
Keep Smiling (Lyon)
06 63 137 706
info@keep-smiling.com
Korzéame (Toulouse)
06 81 334 373

Le Tipi (Marseille)
04 91 945 123
tipi@letipi.org
Préventek (Rabastens)
06 47 09 04 32
lefarfatek81@yahoo.fr
Prév'enTeuf (Rouen)
preventeuf@hotmail.com
Ravé'Mieux (Besançon)
03 81 96 38 04
yoann25@hotmail.fr
Spiritek (Lille)
03 28 362 840
spiritek-adsl@nordnet.fr
ASUD
(Auto Support des Usagers de Drogues)
http://www.asud.org

PARIS-NANTES-DIJON
WEB: www.technoplus.org
MAIL: tplus@technoplus.org
TEL: 06 03 829 719

TECHNO + EST MEMBRE DU BASICS NETWORK (RESEAU EUROPEEN
SUR LES RISQUES LIÉS AUX PRATIQUES FESTIVES) ET DE
L'AFR (ASSOCIATION FRANÇAISE POUR LA RÉDUCTION
DES RISQUES LIÉS À L'USAGE DE DROGUES)

basics-network.org

a-f-r.org

15 ans que Techno+ réduit les risques dans les soirées techno. 15 ans de teufs, de rencontres, de fous rires mais aussi 15 ans d'activisme et des centaines de milliers de flyers distribués. Réduire les risques et épanouir la culture techno fut notre premier credo. Et dès 1995 nous avons distribué nos flyers visant à informer objectivement des risques liés aux pratiques festives. En 2004, cela nous a conduit devant les tribunaux pour un procès que nous avons gagné et depuis nos dépliants entrent dans le cadre de la politique de santé publique dite de Réduction des Risques (loi du 09/082004 du Code de la Santé Publique et son référentiel du 14/04/2005)

BONNE TEUF A TOUS. ET... N'OUBLIEZ PAS LE GEL ET LES CAPOTES !!

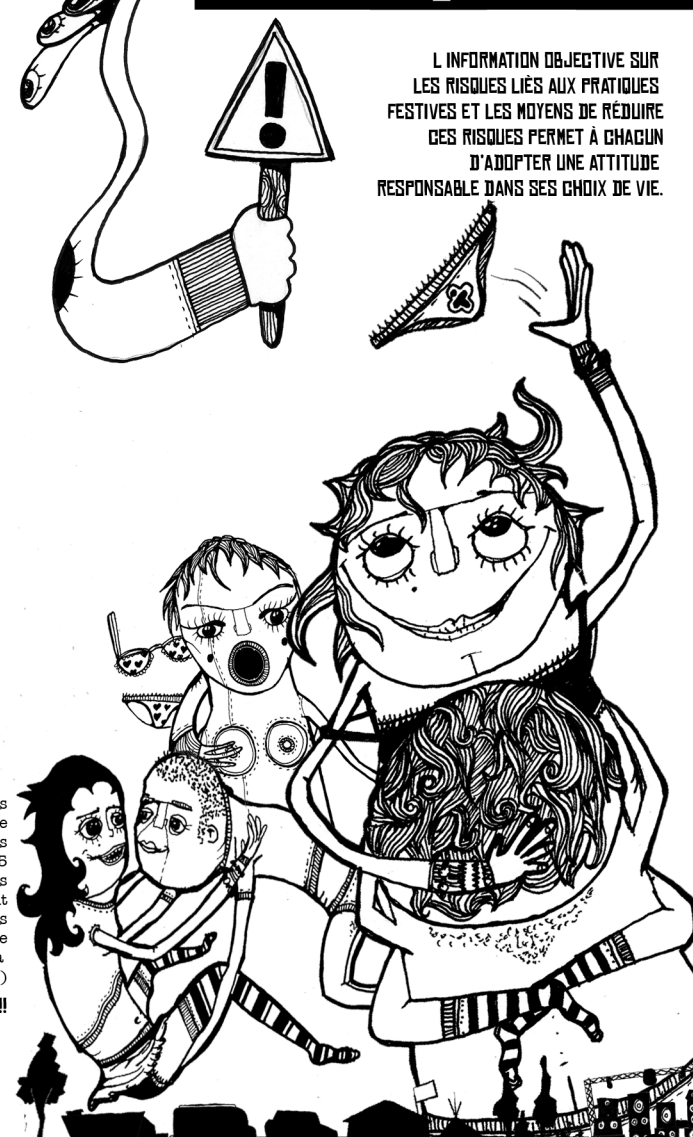
document édité en 2010

EDITION DES 15 ANS

Ce document est édité par Techno+ sous la licence Creative Commons by-nc-nd. Il peut être reproduit pour toute action non commerciale à condition de citer l'auteur et de ne pas changer les termes de la présente licence <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.0/fr/>

GHB/GBL

L'INFORMATION OBJECTIVE SUR
LES RISQUES LIÉS AUX PRATIQUES
FESTIVES ET LES MOYENS DE RÉDUIRE
CES RISQUES PERMET À CHACUN
D'ADOPTER UNE ATTITUDE
RESPONSABLE DANS SES CHOIX DE VIE.



INFORMER NE NUIT PAS À LA SANTÉ

L'USAGE DE DROGUES EST SANCTIONNÉ PAR LA LOI

TECHNO PLUS

QU'EST-CE DONC ?

Le GHB, Gamma Hydroxybutyrate de sodium, est un **médicament** utilisé comme anesthésique. Synthétisé en 1961, il a également été utilisé en médecine pour le traitement de l'insomnie grave et dans celui du sevrage alcoolique.

Ce produit de synthèse est vendu en **poudre blanche cristalline**, destinée à être diluée dans un verre d'eau et bu. **Il existe également sous forme liquide** dans des fioles, il est incolore et inodore.

Le GHB est un produit à usage exclusivement médical, dont le détournement à des fins récréatives est interdit. A ce titre, **ce détournement expose au risque de poursuites judiciaires.**

Plus rarement le GHB se présente sous la forme d'un liquide visqueux incolore. Il s'agit en fait de 1,4 Butanédiol qui se transforme après absorption en GHB, en GBL et en acide succinique. Le GBL est un produit chimique très utilisé dans l'industrie, notamment comme solvant-décapant pour peintures.

LES EFFETS, C'EST QUOI ?

Ses effets sont différents suivant la dose absorbée et les réactions personnelles. La dose habituellement utilisée varie de 2,5 g à 5g maximum, calculée approximativement avec une cuillère à café (1/2 cuillère à café = 2,5g). Si tu n'es pas un "habitué", il faut bien sûr en prendre moins.

La montée est assez rapide (surtout à jeun), entre 10 et 20 minutes, et ses effets durent de 2 à 4 heures.

Dès la montée tu ressens un moment de flottement. Les effets couramment évoqués sont ceux de l'alcool : euphorie, déshinhibition, chaleur émotive, un sentiment de relaxation et une hyper sensualité.

Si la dose est trop forte, les effets du G.H.B. sont ceux d'un somnifère puissant. **Le G.H.B. est d'abord et avant tout un anesthésiant...**

MAIS C'EST AUSSI...

Les causes de l'intoxication au G.H.B. sont multiples, la première étant due au dosage difficilement précis avec une petite cuillère.

Il faut savoir aussi que les effets varient d'une personne à une autre pouvant causer selon les cas des nausées, des vomissements, une hypothermie, des spasmes musculaires, des difficultés respiratoires et des évanouissements.

Le GHB provoque presque systématiquement **des pertes de mémoire** non seulement pendant mais aussi parfois après la consommation.

La consommation de G.H.B. peut entraîner une **dépression respiratoire, elle-même pouvant être responsable d'un coma, et des crises d'épilepsie** (particulièrement chez ceux qui en ont déjà fait).

Le G.H.B. est donc fortement déconseillé si tu as des problèmes cardiaques, respiratoires ou des antécédents épileptiques.

Le G.H.B. ne doit pas être mélangé avec les produits sédatifs : alcool, opiacés, tranquillisants ...

Il y a une incompatibilité totale entre le G.H.B. et l'alcool. Même si tu as bu une bière quelques temps auparavant, cela suffit pour avoir une intoxication. La plupart des comas signalés font état d'un mélange d'alcool et de G.H.B.

Le G.H.B. peut provoquer une somnolence et une incoordination motrice, il est donc dangereux de conduire sous l'effet de ce produit.

Le G.H.B. agit comme un aphrodisiaque et ses effets sont plus sensibles chez les femmes. Il est possible que tu aies une relation sexuelle avec une personne pour laquelle, sans l'effet du produit, tu n'aurais jamais eu d'attirance.

Comme beaucoup de produits psychotropes détournés de leurs fonctions, aucune étude sur les conséquences à long terme n'a été effectuée.



Idée reçue sur le GHB

Depuis quelques années, les médias puis les pouvoirs publics ont pour habitude d'appeler le GHB, la "drogue du violeur". S'il est vrai que la combinaison des effets aphrodisiaque et amnésique de ce produit font fantasmer certains, faire prendre du GHB à quelqu'un à son insu s'avère avant tout très dangereux à cause de l'incompatibilité avec l'alcool. Le pervers qui ferait cela aurait plus de chance de se retrouver avec sa victime à l'hôpital que dans son lit !

D'autre part, cette image médiatique très forte est dangereuse pour 2 raisons :

* Elle crée un climat de méfiance voire de paranoïa entre les gens notamment en club où la drogue est plus présente.

* Elle désigne un bouc-émissaire chimique bien pratique pour tous les autres produits. En effet il ne faut pas oublier que le GHB n'est pas le seul produit à favoriser la sensualité et la libido. L'ecstasy n'a-t-il pas été appelé plus positivement "pilule de l'amour" pour des raisons similaires ? Quant à l'alcool, il est en cause dans 40 à 50% des viols commis (chiffre de la police).

En conclusion, n'oublie pas que la majorité des consommateurs de GHB en prennent de leur propre initiative. Comme pour tous les autres produits, si tu prends du GHB, entoure toi de personnes de confiance pour réduire les risques de mauvaises rencontres.

