

LE VIRUS HIV ET LE SIDA

- Le SIDA (Syndrome d'Immuno-Déficience Acquise) est causé par le virus HIV (Human Immune-deficiency Virus).
- Dans les premiers temps de l'infection par le virus HIV, il n'y a pas de symptômes. Un individu peut être infecté par le virus HIV sans avoir de symptômes, et contaminer d'autres personnes.
- Le virus HIV est dangereux parce qu'avec le temps, il détruit le système immunitaire et le corps ne peut plus combattre et guérir des maladies et infections qui l'attaquent.
- Le SIDA se développe quand le système immunitaire est affaibli et le corps sans défense face aux maladies et infections, ce qui peut être fatal.
- Il n'y a pas encore de vaccin contre le virus HIV.

LA TRANSMISSION DU VIRUS HIV

- Le virus HIV peut se transmettre par le SANG, le SPERME et les SÉCRÉTIONS VAGINALES.
- Pour qu'une personne soit infectée par le virus, celui-ci doit pénétrer dans le système sanguin.

S'IL Y A UN RISQUE POUR VOUS D'AVOIR ÉTÉ CONTAMINÉE PAR LE VIRUS HIV, VOUS DEVRIEZ FAIRE UN TEST DE DÉPISTAGE

LE VIRUS HIV SE TRANSMET :

- Par la pénétration vaginale ou anale sans préservatif.
- En utilisant la même seringue, le même matériel lors de la prise de drogues.
- Au contact du sperme dans la bouche.
- Par le tatouage et le piercing sans respecter les mesures d'hygiène.
- En léchant le vagin pendant les règles.
- Par la transfusion de sang et de produits sanguins sans dépistage préalable.
- D'une mère contaminée à son enfant pendant la grossesse et/ou lors de l'accouchement.

Le test de dépistage du virus HIV

- Seule une analyse de sang peut déterminer si un individu a été contaminé par le virus HIV.
- L'analyse de sang sert à dépister les anticorps spécifiques au virus HIV qui mettent jusqu'à **Plusieurs mois** à se développer. Les nouveaux tests sont efficaces à partir de **6 semaines**.
- **SOUVENEZ-VOUS** qu'une personne peut transmettre le virus HIV avant qu'elle ne développe les anticorps spécifiques.
- Si le résultat est positif, ce qui signifie que la personne a été contaminée par le virus HIV, on fait un second test pour confirmer le résultat.



Résultat négatif au test (« séronégatif »)

- On n'a pas trouvé d'anticorps spécifiques au virus HIV lors de l'analyse de sang.
- Mais souvenez-vous: comme il faut trois mois aux anticorps pour être mis en évidence par une analyse de sang, cela prouve seulement que la personne n'a pas été contaminée il y a 3 mois.

Résultat positif au test (« séropositif »)

- On a trouvé des anticorps spécifiques au virus HIV dans le sang.
- Cela peut prendre des années avant l'apparition de symptômes.
- Les personnes Séropositives peuvent développer le SIDA.
- On reste pour toujours SÉROPOSITIF.
- Les personnes qui ont le virus HIV mais pas le SIDA sont quand même contagieuses.

SYMPTOMES ET TRAITEMENT

Les symptômes peuvent mettre des années à apparaître mais la personne contaminée est quand même contagieuse pendant ce laps de temps. Chaque individu réagit différemment au virus HIV mais les symptômes peuvent comprendre – des herpès et mycoses persistants, une fatigue sévère, des accès de transpiration nocturnes, de la fièvre, une perte de poids extrême, une diarrhée persistante, des marques violacées ou brunes sur la peau ou sur les lèvres.

Il n'y a pas de remède à l'infection par le virus HIV ni au SIDA. Les traitements antirus qui ont été élaborés améliorent l'état de santé des personnes vivant avec le virus HIV et prolongent leur espérance de vie. Les traitements antirus ont pour but d'empêcher le virus de se reproduire et d'endommager davantage le système immunitaire. Ils doivent être pris tous les jours pour le reste de la vie et certains ont des effets secondaires pénibles. Les traitements antirus ne sont pas tolérés par tout le monde et certaines personnes refusent de suivre un traitement si lourd. Les personnes vivant avec le virus HIV doivent être examinées régulièrement par un spécialiste pour surveiller l'étendue des dommages causés à leur système immunitaire et réajuster le traitement.

Si vous connaissez quelqu'un qui est porteur du virus HIV, vous pouvez sans risque :

- utiliser les mêmes verres, assiettes etc.
- utiliser le même lit, les mêmes toilettes.
- être en contact avec la transpiration ou les larmes.
- vous serrer la main, vous toucher, vous embrasser.
- avoir des rapports sexuels sans pénétration.
- avoir un rapport sexuel protégé, vaginal ou anal, en utilisant préservatifs et lubrifiants.

PROTEGEZ-VOUS !

- Ayez toujours des rapports sexuels protégés, que vous soyez séronégatif ou séropositif, ou si vous n'avez pas fait le test.
- Utilisez toujours des préservatifs de bonne qualité.

PROTÉGEZ-VOUS

UTILISEZ TOUJOURS LE PRÉSERVATIF

- L'utilisation du préservatif lors d'un rapport sexuel vaginal vous protège du virus HIV, des autres infections sexuellement transmissibles et prévient la grossesse.
- L'utilisation de préservatifs lors d'un rapport sexuel anal vous protège du virus HIV, de l'Hépatite et d'autres infections sexuellement transmissibles.
- L'utilisation du préservatif lors d'un rapport sexuel oral vous protège des infections sexuellement transmissibles qui peuvent être attrapées par la bouche.

PAR SÉCURITÉ, UTILISÉZ UN SECOND CONTRACEPTIF

Si un préservatif se déchire

- Si vous n'utilisez pas d'autre contraceptif prenez la pilule du lendemain **dans les 72 heures** suivant le rapport sexuel.
- Passez une visite médicale 5 à 7 jours après le rapport pendant lequel le préservatif s'est déchiré.

Si vous ne pouvez pas toujours utiliser un préservatif

- Utilisez un autre contraceptif pour ne pas tomber enceinte.
- Passez régulièrement des visites médicales.



PRENEZ SOIN DE VOTRE CORPS

- Si vous avez des symptômes ou des douleurs, allez passer une visite médicale.
- Ne pratiquez pas l'automédication ; consultez un médecin pour vous assurer d'un traitement approprié.
- Terminez toujours un traitement prescrit par un médecin, faute de quoi l'infection pourrait revenir.

TAMPEP

TRANSNATIONAL AIDS/STD PREVENTION AMONG
MIGRANT PROSTITUTES IN EUROPE / PROJECT

© Un projet de TAMPEP
Avec le partenariat de la DG5 de la Commission Européenne,
dans le cadre du programme *L'Europe contre le SIDA*.

TAMPEP International Foundation
Westermarkt 4
1016 DK Amsterdam
The Netherlands
tel: ☐ +31 (0)20 6247149
fax: ☐ +31 (0)20 6246529
e-mail: ☐ tampep@xs4all.nl

FRENCH

Pour plus d'informations : Le traitement d'urgence

Le traitement post-exposition (TPE) est proposé dans le but de diminuer le risque d'être contaminé par le VIH après une prise de risque : glissement ou rupture du préservatif, non utilisation du préservatif, etc. Pour être efficace, il doit être commencé idéalement dans les heures qui suivent la prise de risque et au grand maximum 48h après.

TAMPEP

LE VIRUS HIV ET LE SIDA