



Les symboles de cette plaquette



En suivant les procédures (protocole javel ou alcool) ci-dessous, tu peux réduire les risques de contamination par les virus du sida et de l'hépatite C, si tu utilises un matériel usagé qui n'est pas le tien.



Antiseptique (Septivon, lingettes) ou eau bouillie permettent de désinfecter **mais n'éliminent pas les virus du sida et de l'hépatite C.**



Nettoyer avec de l'eau de javel:

Avant de t'en servir, **rinse bien** ton matériel (seringue, cuillère, aiguille, stérifilt, gobelets de rinçage, cathéters, rasoirs), puis trempe le dans de l'eau de javel (la plus neuve et la plus concentrée possible). Attends 1 minute et rince-le, puis pour réduire encore les risques recommence l'opération une fois ou deux. Pour la seringue, remplis-la d'eau de javel et mets-en dans le bouchon pour tremper aussi l'aiguille.



Nettoyer avec de l'alcool:

Même opération qu'avec l'eau de javel, mais attendre **15 minutes**

En résumé

Utilise toujours le matériel le moins récent si ce n'est pas le tien: les virus meurent à l'air libre au bout de plusieurs jours.
Pour reconnaître ton matos, essaie de le marquer: gommettes, marqueur, grattage, entaille...

"Si tu veux rester en bonne santé évite de prendre des drogues. Si tu ne peux pas, évite de te shooter, sniffe, gobe! Si tu ne peux pas faire autrement que de te shooter, fais le avec une seringue à usage unique. Si tu ne peux pas faire autrement, nettoie ta seringue..."

Association Française des Réductions des Risques

- 70% des personnes consommant des produits par voie intraveineuse sont touchées par le virus de l'hépatite C
- Plus de la moitié des personnes se contaminent durant les premiers mois de l'injection
- 30% d'injecteurs ne savent pas qu'ils sont atteints de l'hépatite C



Si tu te piques avec la seringue d'un autre

Laisse couler plutôt que compresser.

Trempe ton doigt dans de l'eau de javel ou du Dakin.

Evite de nettoyer avec un tampon d'alcool, c'est fixateur

N'oublie pas qu'il existe un TRAITEMENT D'URGENCE pour le VIH

Se rendre aux urgences sous 48H maxi

Edition 2008, élaborée avec des personnes accueillies à la délégation de la Haute Garonne de



Ne pas jeter sur la voie publique

REDUIRE LES RISQUES LIES AU PARTAGE OU A LA REUTILISATION DU MATERIEL D'INJECTION



Ce document vise à réduire les risques dans des situations évoquées par des personnes. Le seul moyen de ne prendre aucun risque est d'utiliser du matériel neuf à chaque injection.



L'usage de drogue est prohibé par la loi

Ce document vise à informer les injecteurs. Cette information permet plus de responsabilisation. En aucun cas il n'incite à la consommation.



Si tu ne sais pas d'où vient ta seringue:



Enlève le piston, plonge les deux parties de ta seringue dans de l'eau de javel et rince-les bien. A défaut d'eau de javel utilise de l'alcool...



Avant tout rince ta seringue à l'eau froide. Puis fais bouillir de l'eau dans ta cup et rince la pompe avec. Si tu fais bouillir ta pompe, enlève le piston.



Le virus de l'hépatite C meurt seulement au bout de plusieurs semaines.

Si tu n'es pas sûr de la provenance de ta seringue, préfère une seringue utilisée il y a **plusieurs semaines** que celle de la veille.



Si tu ne sais pas d'où vient ta cuillère:



Le sang comme les virus et bactéries ne sont pas toujours visibles! Ta cuillère peut être souillée:

-Si tu n'arrives pas à te shooter et que tu remets ton mélange dans ta cup pour changer de pompe,

-Si tu mets un coton souillé (surtout s'il a été utilisé précédemment par une autre personne), une pompe souillée ou tampon souillé dans ta cup, ou si tu mets de l'eau dans une fiole qui a déjà servi à un rinçage.



Pour réduire les risques, mets directement ton mélange dans une nouvelle pompe en enlevant le piston plutôt que de remettre ton mélange dans ta cup.

Si tu n'as pas de cuillère neuve prends une cuillère de cuisine sinon une canette en alu (garde le fond et passe un tampon alcool pour faire partir l'encre) ou un bouchon de bouteille...



Sinon nettoie une cup qui n'a pas servi depuis longtemps avec de la javel,

ou à défaut de l'alcool



Fais bouillir de l'eau dans ta cup ou chauffe la toute seule



L'eau

Préparation:



Pour éviter de souiller l'eau, verse plutôt l'eau directement dans la cup en pressant sur la fiole.

10 gouttes = 0,5cc

Si tu ne connais pas la provenance de ton eau, utilise par ordre de préférence: eau minérale, eau du robinet (**risque de poussière**).

Si tu n'as que l'eau des chiottes, démonte la chasse et puise dans la cuve plutôt que dans la cuvette



Si tu n'as pas d'autre choix que de prendre une eau utilisée lors d'une injection précédente, fais la bouillir dans ta cup avant de mettre ton produit.

Rinçage

Ne plonge pas ta seringue dans la fiole pour ne pas souiller l'eau: enlève le piston et mets quelques gouttes dans le corps de la pompe.

Evite de partager avec d'autres ton eau de rinçage



Le coton:



Si tu n'as pas de stérifilt ou de filtre coton propre, utilise du coton hydrophile. A défaut prends un filtre de clope. Si celle-ci est déjà fumée, prends la partie du milieu la plus blanche et si possible rince la.



Si tu utilises un stérifilt usagé, **désinfecte** le avec de l'eau de javel: remplis ta seringue et introduis la dans le stérifilt, puis si tu peux, plonge la dans un gobelet de javel. Fais de même pour l'eau.



Evite de refaire les cotons de quelqu'un d'autre.



Si tu refais les cotons, laisse les à **l'air libre** le plus longtemps possible, cela **tue les virus en laissant la substance active**.



Lavage des mains et de la table

Si tu t'injectes dans les mains ou si tu presses le point d'injection avec ton doigt, du sang peut être présent et peut contaminer tout le matériel. Si tu ne te laves pas les mains, il y a un **risque de contamination** si tu fais une injection à d'autres personnes.



-Lave-toi les mains avec du savon ou une dose de gel antibactérien. A défaut utilise une lingette antiseptique ou un tampon alcool (plus corrosif pour la peau).
-Prends soin de nettoyer l'endroit où tu déposes ton matériel, surtout si t'es avec d'autres: Le sang ça gicle et ça contamine.